

Le **massage relaxant** apporte une profonde détente physique et psychique et permet de rééquilibrer le corps et notre énergie. Une alternance de mouvements doux et de pressions ciblées, fusion de techniques occidentale, ayurvédique et du lemniscate.

Durée 60-70 min. Fr. 100.-
Durée 30 min. Fr. 60.- (dos)



Le **massage sportif** est destiné aux amateurs et professionnels du sport, il permet une meilleure et plus rapide récupération, une diminution des courbatures éventuelles et un retour facilité au prochain entraînement. Conseillé jusqu'à 72 h après l'effort.

Durée 60-70 min. Fr. 100.-

Le **massage Dorn et Breuss** est un massage thérapeutique et énergétique spécifique de la colonne vertébrale, une méthode de rééquilibrage neuromusculaire complétée par un massage manuel lent et profond. Il agit sur les diverses douleurs et blocages du dos avec efficacité.

Durée 70-90 min. Fr. 120.-

Le **massage des pieds au bol Kansu**

Traditionnel en Inde, ce massage est effectué par les jeunes enfants aux grands-parents.

Pratiqué sous la plante des pieds à l'aide du bol et de "ghee"(beurre clarifié), il agit sur les points réflexes du pied et équilibre l'énergie vitale.

Moment de douceur et de lâcher prise assuré.

Choyez vos pieds, votre organisme revit !

Durée 30-40 min. Fr. 60.-



Le **Reiki** signifie énergie vitale universelle et met en harmonie l'énergie personnelle du receveur avec l'énergie universelle. (Chi, prana, lumière, esprit saint)

Cette méthode japonaise du Dr. Mikao Usui est simple et accessible et se caractérise par son absence de dogme, de religion ou de croyance. Le reiki est aussi pratiqué avec succès sur les animaux.

L'art d'apposer les mains remonte à la nuit des temps et existe dans toutes les civilisations anciennes et modernes. Le receveur reste habillé et s'allonge sur la table de massage pendant la durée de la séance.

Le Reiki agit sur tous les plans, physique, émotionnel, mental et spirituel dans le respect des aspirations du receveur. Il renforce les capacités d'auto guérison de chacun, mais ne remplace en aucun cas un traitement médical.

Durée 60 min. env. Fr. 100.-

Une autre façon de le recevoir est le **reiki à distance**. Je pratique uniquement pour les personnes qui le demandent pour elles-mêmes. (me contacter).

Fr. 30.-

Le massage soulage les douleurs, apporte de la détente, aide à la récupération, harmonise et équilibre les fonctions de notre corps et de notre esprit. Je privilégie une approche globale, holistique, une écoute attentive et une entière disponibilité qui permet un apaisement et un ressourcement total. Prendre le temps avec chacune et chacun est essentiel pour moi.

Toutes les huiles végétales de massage utilisées sont de qualité biologique et les huiles essentielles 100% pures et naturelles.

Parenthèse pour Soi a obtenu le label BioConsommActeurs et fait partie de cette association romande www.bioconsommacteurs.ch (rabais pour les membres).



Thérapeute agréée ASCA

Nathalie De Carli

Ch. de la Saugé 5

1030 Bussigny

Tél. : +41 79 464 48 04

www.parenthesepoursoi.ch

info@parenthesepoursoi.ch



**Massages
thérapeutiques
énergétiques**

Reiki

Pour prendre rendez-vous

079 464 48 04

nathalie@parenthesepoursoi.ch
www.parenthesepoursoi.ch

