Chaque accompagnement est sur-mesure, intuitif, bienveillant, respectueux et adapté à la situation, aux besoins, à l'état de santé et au parcours de vie de la personne.

Mon massage comprend différentes techniques et s'adapte en fonction de votre état. Il apporte une profonde détente physique et psychique et permet de rééquilibrer le corps et l'énergie par une alternance de mouvements doux et de pressions ciblées.
Le toucher est primordial et le massage est un excellent support lors de suivi psychologique, de dépressions nerveuses et burn-out, en permettant d'intégrer dans le corps ce qui a été assimilé par l'esprit.

Mon massage s'adresse aussi aux enfants, avec durée, gestuelle et tarification adaptées.

Nathalie

Pour info, des courbatures, de la fatigue, une aggravation momentanée des symptômes pendant 1 à 3 jours, (comparables à une séance de sport) sont naturels après un massage. Soyez doux, patient et indulgent avec vous, reposez-vous, buvez de l'eau et laissez votre corps intégrer le massage.

Massage thérapeutique

Massage antistress et antidouleur, profondément décontractant, convient à toutes et tous. Mieux-être, détente, douleurs physiques et psychiques tensions, courbatures, récupération sportive, burn-out, dépression.

Durée 60-70 min. Fr. 100.-
Enfant durée 30-40 min. Fr. 60.-
Dos durée 30-40 min. Fr. 60.-

Dorn et Breuss

Méthode spécifique pour le dos, libère les blocages vertébraux et articulaires, soulage les douleurs même chroniques, apporte un lâcher prise complet. Un traitement d'harmonisation des vertèbres avec une pression des pouces pendant lequel votre coopération active est demandée, suivi par un massage manuel, énergétique lent et régulier de l'entier de la colonne vertébrale.

Durée 60-70 min. Fr. 100.-

Breuss uniquement 40-50 min. Fr. 90.-
Massage manuel, énergétique, lent et régulier de l'entier de la colonne vertébrale avec de l'huile de millepertuis biologique

Dos - ventre

La complémentarité du massage du dos associé à la thérapie viscérale pour une efficacité décuplée.

Durée 40-50 min. Fr. 90.-

Kansu

Traditionnel en Inde, ce massage est effectué par les jeunes enfants aux grands-parents. Pratiqué sous la plante des pieds à l'aide du bol et de "ghee" (beurre clarifié), il agit sur les points réflexes du pied et équilibre l'énergie vitale.
Moment de douceur et de lâcher prise assurés.

Durée 30-40 min. Fr. 60.-

Réalignement énergétique sonore *

Ce moment de recentrage comprend un massage détente des pieds (sans réflexologie) et l'utilisation des sons de bol tibétain et de diapasons. Les vibrations apaisent le système nerveux, favorisent un état de détente profonde et le massage des pieds permet de se reconnecter au corps.

Durée 30-40 min. Fr. 60.-

* déconseillé aux porteurs de pacemaker, aux femmes enceintes et aux personnes sujettes à l'épilepsie.

Rendez-vous et paiement

Les massages sont payables de préférence au comptant, aussi possible par Twint. Tout rendez-vous manqué, non décommandé 24h à l'avance, est dû.

Les tarifs indiqués sont le minimum requis. Privilégiant des tarifs accessibles au plus grand nombre, j'accepte cependant volontiers un montant supérieur uniquement pour celles et ceux qui en ont envie et peuvent se le permettre.

Fréquence de massage ?

Vous me demandez souvent à quelle fréquence recevoir un massage ?

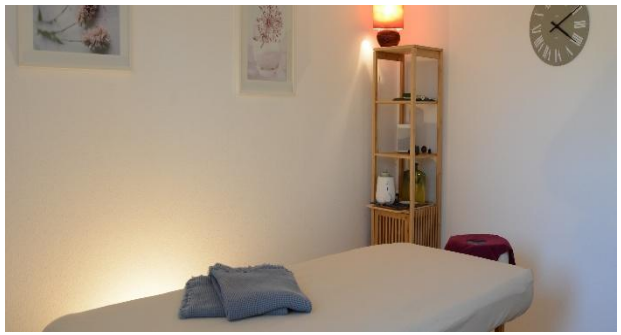
J'ai coutume de dire d'écouter nos corps qui savent très bien nous signifier et signaler leurs besoins. Sauf que nous ne savons pas toujours bien les entendre. Une chose est sûre, il vaut mieux venir avant d'être bloqué, d'avoir trop mal, d'être trop stressé ou épuisé. C'est un peu comme une couture décousue, il vaut mieux agir dès les premiers signes.

Par mon expérience personnelle, j'aime le rythme de toutes les 3 semaines. Cela permet de garder en partie les bénéfices d'une fois à l'autre, détente musculaire, mieux-être et ainsi bénéficier chaque fois d'améliorations.

Les clientes et clients qui ont adopté ce rythme le trouve vraiment idéal.

Lorsque vous avez besoin d'un suivi particulier, une fois par semaine peut s'avérer nécessaire.

Parenthèse pour Soi



Thérapeute agréée ASCA-RME
(reconnue par la plupart
des assurances complémentaires)

Nathalie De Carli
Tél. : +41 79 464 48 04
www.parenthesepoursoi.ch
nathalie@parenthesepoursoi.ch

Ch. de Riettaz 9
1030 Bussigny

Parenthèse pour Soi

Massage thérapeutique antidouleur antistress

Pour prendre rendez-vous

079 464 48 04

nathalie@parenthesepoursoi.ch
https://parenthesepoursoi.ch/