



Vous êtes conviés le mercredi 26 septembre 2018 à une

MEDITATION SONORE

avec **gong tibétain**, bols de cristal, bols tibétains, tambour amérindien, ocean tambour, sensula, koshis, hang et **KoTaMo**

Il s'agit d'un bain sonore qui apporte une déconnexion mentale, une relaxation corporelle complète et une reconnexion avec nos fréquences propres à chacun

Cela permet une réharmonisation de toutes nos cellules grâce aux différentes fréquences instrumentales. C'est un moment de détente et de relaxation intense.

Merci de vous inscrire par mail à : mt.ducret@bluewin.ch

Matériel à apporter : tapis de yoga, couvertures, coussins

Informations pratiques

Intervenante	Marie-Thérèse Ducret
Lieu	Centre paroissial de Chexbres, Place de l'Eglise, devant l'entrée de l'église
Heures	de 19h00 à 20h30
Tarif	20.- francs
Participants	16 personnes maximum

Cordiales salutations et belle semaine

Marie-Thérèse Ducret