



Vous êtes conviés le mercredi 18 avril 2018 à une

MEDITATION SONORE

avec **gong tibétain**, bols de cristal, bols tibétains, tambour amérindien, sensula, koshis et hang.

Il s'agit d'un bain sonore qui apporte une déconnexion mentale et une relaxation corporelle complète.

Cela permet une réharmonisation de toutes nos cellules grâce aux différentes fréquences instrumentales. C'est un moment de détente et de relaxation intense.

Merci de vous inscrire par mail à : mt.ducret@bluewin.ch

Matériel à apporter : tapis de yoga, couvertures, coussins

Informations pratiques

Intervenante	Marie-Thérèse Ducret
Lieu	Centre paroissial de Chexbres, Place du temple, devant l'entrée de l'église
Heures	de 19h00 à 21h00
Tarif	20.- francs
Participants	15 personnes maximum

Cordiales salutations et belle semaine

Marie-Thérèse Ducret