

Yoga des yeux à Penthaz

(Salle du Bornalet)



Les jeudis 21 et 28 septembre

5, 12 et 26 octobre, 2017

de 17h00 à 18h30

5 ateliers animés par

MARIE NORA

Diplômée en Yoga des yeux

Cours de groupe, minimum 5 personnes

Des exercices simples, des conseils judicieux, une approche ludique pour

Prévenir, diminuer, stabiliser les troubles de l'accommodation dans le calme et la sérénité.

Votre vue est précieuse, apprenez à la protéger !

Tenue confortable, chaussons. Aucune notion préalable nécessaire.

Bulletin d'inscription

Je m'inscris au cours de Yoga des yeux automne 2017

Les jeudis du 21 septembre au 26 octobre 2017

De 17h à 18h30

Nom :

Prénom :

Adresse

Téléphone

Signature :

A Marie Nora 079 301 36 85

Sur Granges 2 1308 La Chaux

Ou par e-mail : marie_nora@hotmail.com

Coût : CHF 140.- pour les 5 ateliers

à régler sur place la première fois

Adresse des ateliers Salle du Bornalet 1303 Penthaz