

Mon massage intègre différents compléments en fonction de vos besoins. Cela me permet d'agir sur un grand nombre de causes possibles et rend le massage plus ciblé et efficace.

#### Thérapie viscérale

C'est le complément idéal à toute thérapie manuelle.

Des douleurs dorsales persistantes ou récidivantes malgré différents traitements, trouvent souvent leur origine dans cette partie de notre anatomie.

Communément appelé 2<sup>e</sup> cerveau ou cerveau émotionnel, cette région garde en mémoire les situations vécues et les émotions associées, que nous ressentons dans nos "triples".

En agissant en douceur sur les organes des zones digestive et intestinale, outre une profonde détente et un relâchement des tissus, un effet significatif sur nos divers maux intervient.

#### Energétique

L'art d'apposer les mains remonte à la nuit des temps et existe dans toutes les civilisations anciennes et modernes, il agit sur tous les plans, physique, émotionnel, mental et spirituel.

Dans chaque massage, il y a transmission d'énergie qui vient compléter l'effet purement mécanique du toucher.

#### Diapasons

Les diapasons thérapeutiques placés sur les différents endroits du corps permettent par leur vibration de diminuer la douleur, de favoriser la détente profonde et de nous rééquilibrer.

### **Massage thérapeutique**

Massage relaxant, profondément décontractant, convient à toutes et tous de 7 à 107 ans. Mieux-être, détente, douleurs physiques et psychiques tensions, courbatures, récupération sportive, burn-out, dépression etc.

Durée 60-75 min. Fr. 120.-  
Enfant durée 30-40 min. Fr. 60.-

### **Dos**

Des raideurs, contractions, voire des douleurs, un besoin de vous relaxer et de retrouver votre équilibre ? Notre dos accumule nos charges physiques et émotionnelles, le langage courant d'ailleurs est riche de cette symbolique (en avoir plein le dos, faire le gros dos, porter sur ses épaules, etc.) Le massage du dos réenergise, libère les tensions accumulées et apporte rapidement un mieux-être.

Durée 30-40 min. Fr. 60.-

### **Dos - ventre**

La complémentarité du massage du dos associé à la thérapie viscérale pour une efficacité décuplée.

Durée 40-50 min. Fr. 90.-

### **Dorn et Breuss**

Méthode spécifique pour le dos, libère les blocages vertébraux et articulaires, soulage les douleurs même chroniques, apporte un lâcher prise complet. Un traitement d'harmonisation des vertèbres avec une pression des pouces pendant lequel votre coopération active est demandée, suivi par un massage manuel, énergétique lent et régulier de l'entier de la colonne vertébrale.

Durée 60-75 min. Fr. 120.-

### **Kansu**

Traditionnel en Inde, ce massage est effectué par les jeunes enfants aux grands-parents. Pratiqué sous la plante des pieds à l'aide du bol et de "ghee" (beurre clarifié), il agit sur les points réflexes du pied et équilibre l'énergie vitale.

Moment de douceur et de lâcher prise assurés. Choyez vos pieds, votre organisme revit !

Durée 30-40 min. Fr. 60.-



Le toucher est primordial et le massage est un excellent support lors de suivi psychologique, de dépressions nerveuses et burn-out, en permettant d'intégrer dans le corps ce qui a été assimilé par l'esprit.

Mon massage comprend différentes techniques et s'adapte en fonction de votre état. Il apporte une profonde détente physique et psychique et permet de rééquilibrer le corps et l'énergie. Une alternance de mouvements doux et de pressions ciblées, fusion de mes différentes formations tout au long de mes années de pratique.

Je privilégie une approche douce et respectueuse, majoritairement indolore même si la pression exercée peut être soutenue par endroits.

Nathalie



**Thérapeute agréée ASCA-RME**

(reconnue par la plupart  
des assurances complémentaires)

**Nathalie De Carli**

Tél. : +41 79 464 48 04

[www.parenthesepoursoi.ch](http://www.parenthesepoursoi.ch)  
[nathalie@parenthesepoursoi.ch](mailto:nathalie@parenthesepoursoi.ch)

Ch. de Riettaz 9  
1030 Bussigny

**Massage**

**Thérapeutique**

**Pour prendre rendez-vous**

**079 464 48 04**

[nathalie@parenthesepoursoi.ch](mailto:nathalie@parenthesepoursoi.ch)  
[www.parenthesepoursoi.ch](http://www.parenthesepoursoi.ch)